

# WINTER programm

2023/24



Naturfreunde





# Ansprechpartner der Ortsgruppe Asten

Vorsitzende:	Berta Haring bertaharing@gmail.com	0664 / 4643447
FachreferentInnen:		
Bergtouren/Schitouren	Manfred Kainzbauer Richard Lang	0677 / 61936804 0664 / 3923880
Bergwandern/Schneeschuh	Ercan Sen Stefan Taferner	0660 / 5201872 0699 / 17156528
Langlauf	Kurt Peböck	0681 / 10600104
Familien-/Weitwandern	Josef Hölzl Edith Hölzl	0677 / 63544171 0677 / 62049180
Radfahren	Ingrid Kollingbaum Günter Hager	0664 / 75122200 0699 / 1005563
Kinderwandern/-turnen	Doris Edlbauer	0650 / 6471777
Jugend/Sportklettern	Stefan Taferner Richard Lang	0699 / 17156528 0664 / 3923880
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing	Lucia Neubauer Stefan Taferner	0664 / 73878960 0699 / 17156528
Mitgliederbetreuung:		
Fisching	Elsa Huemer	0681 / 10426400
Raffelstetten	Johann Gollner	0664 / 3238997
Norikum	Willi Kobler	0664 / 5033077
Asten-Ort - Eigenheim	Manfred Kainzbauer	0677 / 61936804
Blumensiedlung	Günther Ballreich Johannes Freudenberger	0699 / 10673154 0664 / 8295656

## Unser Fahrgeld ...

Die Anreise zu den verschiedenen Veranstaltungen erfolgt per PKW in Fahrgemeinschaften.

Dazu ersuchen wir die Mitfahrenden jeweils einen Beitrag von 7 Cent pro km an den Fahrer/die Fahrerin zu leisten.

# Winterprogramm 2023 / 24

Jeden ersten Dienstag im Monat	Klubabend
Jeden Mittwoch	Kinderturnen, Volksschule
Termine je nach Schneelage/Wetter (wird kurzfristig festgelegt) Langlaufen	
Sa. 04.11.2023	Schiservice, Klubhaus der Naturfreunde Asten
Sa. 02.12.2023	Adventmarkt
Fr. 08.12.2023	Adventwanderung
Sa. 13.01.2024	Schneesuhwandern, Schwereck
Sa. 20.01.2024	Skitour, Zimnitz
Sa. 27.01.2024	Kinder Schneesuhwandern
Sa. 03.02.2024	Schneesuhwandern, Bärenfeuchtenalm
Sa. 10.02.2024	Schneesuhwandern, Grünburger Hütte
Sa. 24.02.2024	Skitour, Eiskogel
Sa. 02.03.2024	Skitour, Hoher First
Sa. 09.03.2024	Schneesuhwandern, Zinödlberg
Fr. 22. bis So. 24.03.2024	Skitour, Osttirol
Sa. 13.04.2024	Frühlingswanderung, 2-Flüsse-Weg



***Nur Mitglieder mit bezahltem Beitrag  
haben Versicherungsschutz !!!!***



## Klubabend der Naturfreunde

**Jeden ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr  
bis Ende des Jahres 2023  
in Leo's Cafe-Stüberl, Schulstraße 1**

**Wo wir uns nachher treffen, war bei Drucklegung dieses Programms  
noch nicht fix und wird noch bekanntgegeben!**

In geselliger Runde informieren wir über gemeinsame Aktivitäten  
des letzten Monats und bieten einen Überblick über die kommenden.

Alle Mitglieder (oder jene, die es werden wollen)  
sind herzlich willkommen!



## Liebe Naturfreundemitglieder,

wir freuen uns auf viele TeilnehmerInnen bei unseren Winterveranstaltungen.

Da sich immer wieder Änderungen aufgrund des Wetters oder der Schneelage ergeben können, ist bei jeder Veranstaltung eine Anmeldung erforderlich.

Dadurch wissen wir, wieviele Naturfreundemitglieder teilnehmen und können über eine eventuelle Absage oder Änderung informieren.

Die Aktivitäten sind auch jeweils auf unserer Homepage <https://asten.naturfreunde.at/> zu finden. Aktuelle Informationen posten wir auf unserer Facebook-Seite <https://www.facebook.com/Naturfreunde4481>.

Seit einiger Zeit senden wir auch einen monatlichen Newsletter per E-Mail aus.

Sollte jemand diesen nicht bekommen und Interesse daran haben, bitte um Bekanntgabe der E-Mail-Adresse.

Berta Haring

jeden Mittwoch  
bis Mai 2024

**Hopsi Hopper**

Ort:

Ort:

**Koordi**

Ort:

## Kinderturnen



**Kinder von 3-6 Jahren**

1. Gruppe: 16 bis 16:50 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten

2. Gruppe: 17 bis 17:50 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten

**Kinder von 6-10 Jahren**

18 bis 19 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten

Anmeldungen für den Jänner-Kurs am 13. November, ab 9 Uhr  
unter [www.fitnesskurse.at](http://www.fitnesskurse.at)

Informationen/Absagen bitte beim ASKÖ / Thomas Zissler, 0732 / 730344-30

**Samstag,  
04. November 2023**

Ort:

Zeit:

Unkostenbeitrag:

Auskunft:

## Schiservice

**Kantenschleifen, Belag ausbessern und wachsen**

Klubhaus der Naturfreunde Asten

(gegenüber Gasthaus Heimbauverein, Einsiedlstraße 28)

von 9 bis 12 Uhr

Freiwillige Spende

Hans Gollner 0664 / 3238997

Samstag,  
02. Dezember 2023

# Adventmarkt



Wir beteiligen uns am Adventmarkt der Pfarre und Marktgemeinde Asten.

Für das leibliche Wohl wird mit Glühmost, Punsch und Kist'n-Bratl gesorgt.

Ort: Pfarrzentrum / Marktplatz

Zeit: von 10 Uhr bis 17 Uhr

## ***Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:***

**blau** gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen, für EinsteigerInnen

**rot** Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich, für Fortgeschrittene

**schwarz** lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hoch-alpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung, für trainierte Erfahrene

Freitag,  
8. Dezember 2023



# Adventwanderung

## Durch den Auwald entlang der Enns

Startpunkt der Wanderung ist beim Zillenverein Ennsdorf. Hier beginnt ein schmaler Waldweg, der direkt entlang der Enns führt. Wir wandern bis nach Thaling, wo wir im Thalingerhof Mittagessen. Danach gehen wir auf der anderen Flussseite wieder zurück nach Ennsdorf.

Treffpunkt: Marktplatz Asten - 10 Uhr - von dort fahren wir in Fahrgemeinschaften nach Ennsdorf.

Gehzeit ca. 3 Stunden - 11,0 km

Auskunft: Josef Hölzl, 0677 / 63544171  
Edith Hölzl, 0677 / 62049180



**Bitte um Anmeldung bis 6. Dezember!**

Schwierigkeit: **blau**



**Samstag**  
13.01.2024

Route:



## Schneeschuhwandern

**Schneeschuhtour auf das Schwereck (1.194 m)**

Leichte Schneeschuhwanderung ausgehend vom Parkplatz im Schindlbachtal über Forststraße und querfeldein auf das selten bestiegene Schwereck.

Anforderungen:

Ausdauer für ca. 570 hm und 3,5 h Gehzeit

Ausrüstung:

normale Schneeschuhausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde, Proviant

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Ercan Sen 0660 / 5201872

Schwierigkeit:

**blau**



**Samstag**  
20.01.2024

Route:

## Skitour

**Zimnitz (1.745m)**

Die Zimnitz ist die dominierende Berggestalt nördlich von Bad Ischl. Von Rußbach führen mehrere gut gangbare Skirouten auf die Zimnitz.

Anforderungen:

Gehzeit inkl. Abfahrt ca. 5 Stunden 1.300 hm

Ausrüstung:

normale Skitourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Manfred Kainzbauer 0677 / 61936804

Schwierigkeit:

**rot**

**Samstag**  
27.01.2024

Route:

Je nach Schneelage

Anforderungen:

Leichte Wanderung für Kinder von 7-13 Jahren, ca. 2 h Gesamtgehzeit

Ausrüstung:

Festes Schuhwerk

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Michael Hintersteiner 0650 / 9979966  
Anita Dimberger 0699 / 11059700

Schwierigkeit:

**blau**



Wir bieten für das **Langlaufen** keine fixen Termine und Routen an.



Diese werden je nach Wetter und Schneelage kurzfristig auf unserer Homepage <https://asten.naturfreunde.at/> und unserer Facebook-Seite <https://www.facebook.com/Naturfreunde4481> bekanntgegeben bzw. in den Schaukästen ausgehängt.

Anmeldung: Kurt Peböck 0682 / 10600104

**Samstag**  
**03.02.2024**

Route:



## Schneeschuhwandern

### Bärenfeuchtenalm

Vom Parkplatz Spechtenseehütte über Hof Mojer und Sommerweg hinauf zur Stoirngalm. Dann weiter über eine Forststraße zur Bärenfeuchtenalm. Retour führt der Rundweg dann über eine Forststraße zurück zum Parkplatz.

Anforderungen:

Ausdauer für ca. 450 hm und 3,5 h Gehzeit

Ausrüstung:

normale Schneeschuhausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde, Proviant

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Ercan Sen 0660 / 5201872

Schwierigkeit:

**blau**

**Samstag**  
**10.02.2024**

Route:



## Schneeschuhwandern

### Grünburger Hütte über Schoberstein (1.285m)

Vom Alpengasthof Klausriegler in Trattenbach führt dieser gut markierte Wanderweg stetig bergauf auf den Gipfel des Schobersteins (1.285 m) und zum Schobersteinhaus, dann weiter zur Mandlmals, zum Pfaffenboden und zur Grünburger Hütte. Rückweg über den Pfaffenboden entlang dem Trattenbach und Schreibachfall

Anforderungen:

Ausdauer für ca. 700 hm, 8 km, ca. 3,5 h Gesamtgehzeit

Ausrüstung:

normale Schneeschuhausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Stefan Taferner 0699 / 17156528

Schwierigkeit:

**rot**



Immer unterwegs!

  
Naturfreunde



**Samstag**  
**24.02.2024**

## **Skitour** **Eiskogel (2.321m)**

Route:



Genussreiche Tour im Tennengebirge. Die Skitour ist technisch einfach und verläuft zu Beginn über steile Hänge, ehe man über einen kleinen Durchschlupf die sogenannte Tauernscharte erreicht. Von hier aus ist der Aufstieg zum Gipfel nicht mehr lange.

Anforderungen:

Gehzeit inkl. Abfahrt ca. 6 Stunden 1.360 hm

Ausrüstung:

normale Skitourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Richard Lang 0664 / 3923880

Schwierigkeit:

**rot**



**Samstag**  
**02.03.2024**

## **Skitour** **Hoher First (1.718m)**



Route:

Skitour in der Salzburger Osterhorngruppe, vom Parkplatz Lämmerbach über das Ackesbachtal auf den Hohen First.

Anforderungen:

Gehzeit inkl. Abfahrt ca. 5 Stunden 1.300 hm

Ausrüstung:

normale Skitourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Richard Lang 0664 / 3923880

Schwierigkeit:

**rot**

10

**Samstag**  
**09.03.2024**

Route:



## **Schneeschuhwandern**

### **Zinödlberg (1.294 m)**

Vom Ausgangspunkt Schloss Kassegg gehen wir zuerst wieder retour auf die Bundesstraße bei der wir gleich wieder beim „Schoberer“ links einbiegen und den Forstweg Richtung Westen gehen. Wir steigen bis zum Schwarzsattel mit erstem herrlichen Ausblick ins Gesäuse auf Forststraßen auf. Ab hier geht's auf dem Sommersteig durch den Wald bis aufs Gipfelplateau. Abstieg wie Aufstieg



Anforderungen:

Ausdauer für ca. 750 hm, 16 km, ca. 7,5 h Gesamtgezeit

Ausrüstung:

normale Schneeschuhausrüstung inkl. LVS, Schaufel, Sonde

Abfahrt:

Marktplatz Asten, Uhrzeit nach Vereinbarung

Anmeldung:

Stefan Taferner 0699 / 17156528

Schwierigkeit:

**rot**

**Freitag, 22., bis**  
**Sonntag, 24.03.2024**

## **Skitour**

### **Essener und Rostocker Hütte (Osttirol)**



Route:

In diesem Gebiet gibt es sehr viele Tourenmöglichkeiten, diese werden je nach Lawinensituation und Wetter ausgewählt.

Anforderungen:

Tagestouren mit ca.7 h Gehzeit inkl. Abfahrt, bis 1.500 hm

Ausrüstung, Abfahrt:

Es wird ein eigener Infoabend stattfinden.

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der 01.03.2024, max.6 Plätze, Richard Lang 0664 / 3923880

Schwierigkeit:

**schwarz**

Samstag,  
13. April 2024

# Frühlingswanderung Pierbach

## Zwei-Flüsse-Weg



Der Zweiflüsseweg startet mit dem Anstieg auf den Höfnerberg. Ein idyllischer Waldweg führt zur Wasserabfüllanlage Irxenmayr. Hier kann auch die einzige „Kuglmühle“ in Oberösterreich besichtigt werden. Ist man unten im Tal angelangt, spaziert man ca. 3 km entlang des Flusslaufs der Kleinen Naarn. Weiter geht es zum Zusammenfluss der Großen und Kleinen Naarn. Abschließend führt der Weg entlang der Großen Naarn zurück nach Pierbach.

Danach Einkehr mit Mittagessen.

Gezeit: ca. 3,0 Stunden - 11 km - 250 hm

Abfahrt: Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung



Anmeldung: Josef Hölzl, 0677/63544171  
Edith Hölzl, 0677/62049180

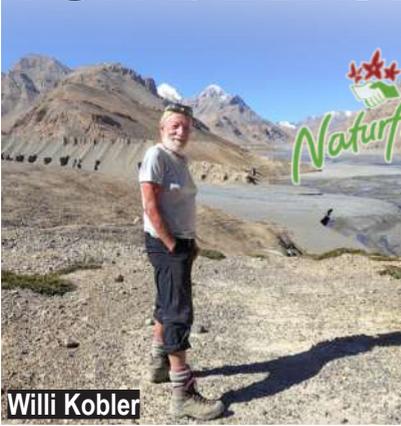
Schwierigkeit: **blau**

# VON DELHI NACH LEH (Himalaja)

## Willi Kobler

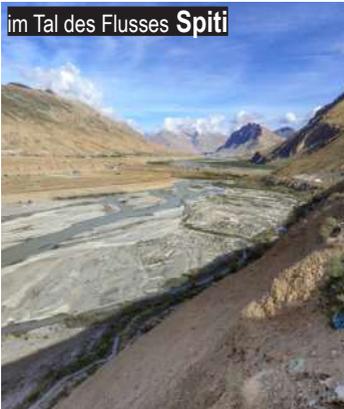
### September 2023

  
Naturfreunde



Willi Kobler

im Tal des Flusses Spiti



Shimla

Sommerresidenz der britischen Kronkolonie



Tso Moriri

ein See mit 145 Quadratkilometer Fläche



Parang La  
5.580 hm



Leh (Ladakh)  
dem Palast von Lhasa nachempfunden