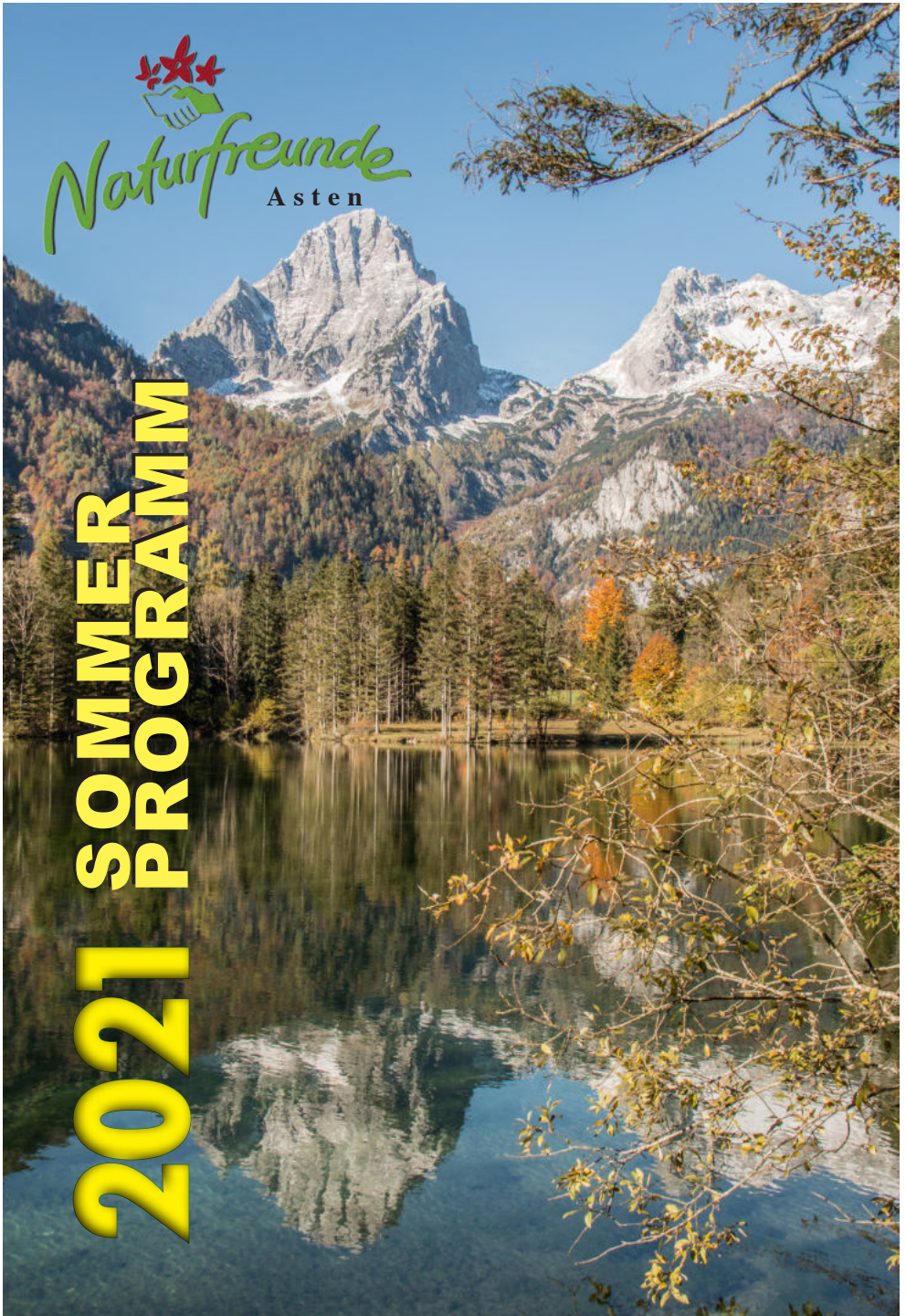




# 2021 SOMMER PROGRAMM





# Ansprechpartner der Ortsgruppe Asten

<b>Vorsitzende:</b>	Berta Haring bertaharing@gmail.com	0664 / 4643447
<b>FachreferentInnen:</b>		
Bergtouren/Schitouren	Manfred Kainzbauer Richard Lang	0677 / 61936804 0664 / 3923880
Bergwandern/Schneesuh	Ercan Sen Stefan Taferner Elisa Jank	0660 / 5201872 0699 / 17156528 0664 / 5057525
Langlauf	Kurt Peböck	0681 / 10600104
Familien-/Weitwandern	Josef Hölzl Edith Hölzl	0667 / 63544171 0677 / 62049180
Radfahren	Ingrid Kollingbaum Alfred Lehrsperger	0664 / 75122200 0688 / 8287020
Kinderwandern/-turnen	Birgit Moser Doris Edlbauer	0650 / 2626159 0650 / 6471777
Jugend/Sportklettern	Stefan Taferner Richard Lang	0699 / 17156528 0664 / 3923880
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing	Helmut Reindl Elisa Jank	0699 / 11607181 0664 / 5057525
<b>Mitgliederbetreuung:</b>		
Fisching	Elsa Huemer	0699 / 10444103
Raffelstetten	Johann Gollner	0664 / 3238997
Norikum	Willi Kobler	0664 / 5033077
Asten-Ort - Eigenheim	Manfred Kainzbauer	0677 / 61936804
Blumensiedlung	Günther Ballreich Johannes Freudenberger	0699 / 10673154 0664 / 8295656

## **Unser Fahrgeld ...**

Die Anreise zu den verschiedenen Veranstaltungen erfolgt per PKW in Fahrgemeinschaften.

Dazu ersuchen wir die Mitfahrenden, jeweils einen Beitrag von 5 Cent pro km an den Fahrer/die Fahrerin zu leisten.

# Sommerprogramm 2021



ab Mai, jeden Samstag	Bodyworkout
ab Juni., jeden Montag	12x Bewegt im Park
ab Sept., jeden Mittwoch	Kinderturnen
ab Sept., jeden Mittwoch	Bodyworkout
jeden Do., 27.05. bis 16.09.	Radfahren
Sa. 08.05.2021	Sternstein-Rundwanderung
Sa. 29.05.2021	Bergwanderung Almseerunde
Sa. 05.06.2021	Radausflug
Sa. 19.06.2021	Bergtour Brennerin - Mahdulgupf - Schoberstein
Sa. 03.07.2021	Bergwanderung Wasserklotz
Sa. 17.07.2021	Bergtour Schafberg
Mi. 28. bis Fr. 30.07.2021	Abenteuercamp
Sa. 07.08.2021	Radtour
Sa. 07.08.2021	Bergwanderung Drei-Tausender-Tour
Fr. 13. bis So. 15.08.2021	Hochtour Venedigergruppe
Fr. 03. bis So. 05.09.2021	Waldluftbade-Gesundheitstour
Sa. 04. bis So. 05.09.2021	Bergtour Schareck
Sa. 18.09.2021	Bergtour Hochmölbing
Sa. 02.10.2021	Herbstwanderung Kößlbachtal
Sa. 09.10.2021	Bergwanderung Tamberg
Oktober 2021	DidgiVision Sepp Friedhuber: Reise nach Albanien

## Klubabend der Naturfreunde

**Jeden ersten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr**

treffen wir uns im TVN-Klubhaus (ehem. Bahnwärterhaus, vis-à-vis Heimbauverein).

In geselliger Runde informieren wir über gemeinsame Aktivitäten des letzten Monats und bieten einen Überblick über die kommenden.

**Jedes Mitglied (oder jene die es werden wollen)  
ist herzlich willkommen!**

jeden Samstag  
ab 15. Mai 2021  
von 8:30 - 9:30 Uhr

## Bodyworkout

mit Dipl. Bewegungstrainerin Birgit Moser



Ort: Waikiki Pichlingersee

Für **jeden** Samstag bitte anmelden (begrenzte Teilnehmerzahl) per WhatsApp an Birgit Moser 0650 / 2626159. (zB. Komme morgen zum Bodyworkout... etc.)

Für Naturfreunde-Mitglieder GRATIS – für Nichtmitglieder € 5,--/Stunde

Ab Montag  
14. Juni  
ab 19 Uhr

## 12x Bewegt im Park

mit Dipl. Bewegungstrainerin Birgit Moser



Ort: Waikiki Pichlingersee  
Ohne Vorkenntnisse für jeden zugänglich...

In Kooperation mit dem ASKÖ

jeden Mittwoch  
ab September 2021 bis Mai 2022

## Kinderturnen



Hopsi Hopper

Kinder von 3-6 Jahren

Ort: 17 bis 17:50 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten

Koordi

Kinder von 6-10 Jahren

Ort: 18 bis 19 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten

Anmeldungen unter

[www.fitnesskurse.at](http://www.fitnesskurse.at) oder [b.moser@gmx.at](mailto:b.moser@gmx.at)  
Absagen bitte Info an [b.moser@gmx.at](mailto:b.moser@gmx.at)

jeden Mittwoch ab erste Schulwoche September 2021

jeden Mittwoch  
von 19 bis 20 Uhr

## Bodyworkout

mit Dipl. Bewegungstrainerin Birgit Moser



Ort: Turnsaal Volksschule Asten

Für Naturfreunde-Mitglieder GRATIS – für Nichtmitglieder € 5,--/Stunde

Für **jeden** Mittwoch bitte anmelden (begrenzte Teilnehmerzahl) per WhatsApp an Birgit Moser 0650 / 2626159. (zB. Komme zum Bodeyworkout... etc.)



Jeden Donnerstag

# Radfahren

vom 27. Mai bis 16. September 2021

Radfahren ist gesund und für jedes Alter geeignet. Es trainiert das Herz-Kreislauf-System und die Ausdauer. Es stärkt die Muskulatur in den Beinen, Gesäß, Rücken und Nacken. Es schont die Gelenke und hält den Bewegungsapparat in „Schuss“.

**Unter der Führung von Ingrid Kollingbaum werden schöne Touren zwischen 25 und 40 km gefahren**

Treffpunkt:

ab 27.05. um 19:00 Uhr beim Ortszentrum (Postamt)  
ab 19.08. um 18:00 Uhr



## Liebe Naturfreundemitglieder,

wir haben unser Programm in der Hoffnung auf eine baldige Besserung der Situation erstellt.

Aus dem Winterprogramm mussten wir leider alles absagen.

Derzeit scheint sich ab Mitte Mai eine vorsichtige Öffnung abzuzeichnen. Wann und unter welchen Auflagen wir wirklich wieder mit den Veranstaltungen beginnen können, ist trotzdem noch ungewiss und kann sich auch im Laufe des Sommers bei Änderungen der Corona Infektionen wieder ändern. Wir werden die Wiederaufnahme unserer Aktivitäten in den Schaukästen und auf Facebook kommunizieren.

**Es ist auch für jede Veranstaltung eine Anmeldung erforderlich.**

Dadurch wissen wir einerseits, wieviele Naturfreundemitglieder teilnehmen, andererseits kann bei dieser Gelegenheit bekanntgegeben werden, ob die Veranstaltung stattfindet.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Aktivitäten.

**Berta Haring**



Samstag,  
8. Mai 2021

## Sternstein - Rundwanderung

von Bad Leonfelden



Route: Vom Hauptplatz in Bad Leonfelden wandert man über die Waldschenke zum Sternstein mit der Sternsteinwarte (1.122 m). Hier bietet sich ein zauberhafter Rundblick über das Mühlviertler Hügelland. Danach folgt der Abstieg über Rading und die Schwedenschanze zurück nach Bad Leonfelden.

Anforderungen: Ausdauer für ca. 530 hm. Gehzeit ca. 4h Wanderung

Ausrüstung: Wanderausrüstung mit Wanderschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke

Abfahrt: nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung: Ercan Sen 0660/5201872

Samstag,  
29. Mai 2021

## Almseerunde

Ameisstein 776 m

Route: Vom Seehaus am Almsee steigen wir auf den Gipfel des Ameisstein. Über Forststraßen zur Wehranlage des Sees. Am Uferweg geht es gemütlich zum Ausgangspunkt.

Anforderungen: Ausdauer für ca. 3 Std und 250 hm.

Ausrüstung: Wanderausrüstung

Abfahrt: nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung: Manfred Kainzbauer 0677/61936804





# HEINISCH

GmbH & Co KG

## Fleisch und Wurstwaren *Partyservice & Catering*

TEL: 0 72 24/42 03 • [WWW.HEINISCH.FLEISCHER.AT](http://WWW.HEINISCH.FLEISCHER.AT)  
HEINISCH@FLEISCHER.AT

ST. FLORIAN • HOFKIRCHEN/TR • ASTEN
Nah & Frisch

Samstag,  
05. Juni 2021

## Radausflug



Ausfahrt über Ennsdorf, Pyburg, St. Valentin (evtl. Mittagessen) und über Ernsthofen, Thaling wieder nach Asten. Fahrzeit ca. 3 bis 3,5 Stunden, ca. 45 km.

Abfahrt: 10.00 Uhr beim Postamt Asten  
 Ausrüstung: Verkehrstüchtiges Fahrrad, Trinkflasche, Regenschutz  
 Auskunft: Ingrid Kollingbaum, Tel. Nr. 0664/75122200

Für Naturfreunde-Mitglieder gibt's 5% auf die erste Dienstleistung im Jahr 2021

# MALERMEISTER

# MARKUS STÖGER

Malerei

Anstrich

Fassaden

uvm.



Fichtenstraße 6, 4481 Asten | Mobil: 0664-2175566 | [www.malerei-stoeger.at](http://www.malerei-stoeger.at)

Samstag,  
19. Juni 2021

## Bergtour

Brennerin (1602 m) – Mahdgpuf – Schoberstein

Route: Abwechslungsreiche Rundtour über dem Attersee mit herrlichen Seeblickten. Steiler Aufstieg über Brennerriesensteig, Abstieg über Mahdgpuf und Schoberstein. Die Gipfelziele laden zur Rast und Panoramachau ein.



Anforderungen: Ausdauer für ca. 6 Std. Gehzeit u. 1200 hm. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt (ausgesetzte Stellen).

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke

Abfahrt: nach Absprache bei Anmeldung

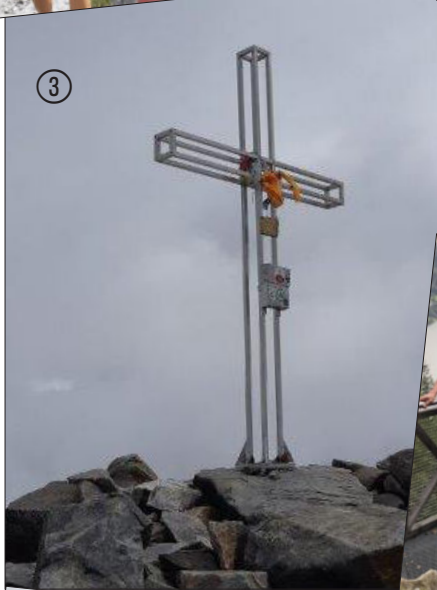
Anmeldung: Elisa Jank 0664/5057525



# Aktivitäten



- ① Unterwegs...
- ② am Dachstein
- ③ Gipfelkreuz
- ④ Schlögener Schlinge
- ⑤ Gipfelrast
- ⑥ Radfahrer-Selfie





**Samstag,  
3. Juli 2021**



## **Wasserklotz** 1.505 m

**Nationalpark Kalkalpen**



Route:

Vom Parkplatz Hengstpass leicht ansteigender Weg bis zur Spitzenbergalm, anschließend zur Dörfmoaralm, von dort auf einem breitem Almweg bis zum Einstieg des Wasserklotzsteiges. Von dort noch ca. 40 Minuten bis zum Gipfelkreuz. Abstieg über den Buchenwald zurück zum Parkplatz.

Anforderungen:

Ausdauer für ca. 600 hm, 4 Std Gesamtgezeit.

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

Stefan Taferner 0699/17156528

**Samstag,  
17. Juli 2021**

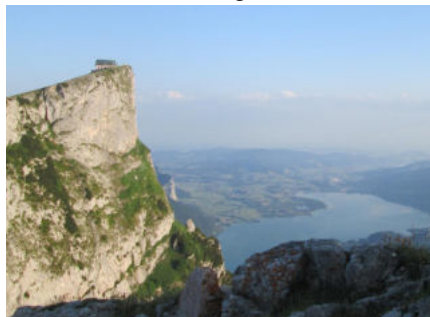
## **Schafberg**

**1.782 m**

Route:

Start beim Holzerbauern, auf dem Zwergenweg zur Vormaueralm und über den Purtschellersteig zum Bahnhof und Gipfel. Es gibt noch die Möglichkeit, die Adlerhöhle zu erkunden.

Abstieg über die Himmelspforte und die Nordabbrüche mit drei Seen. (Bademöglichkeit!)



Anforderungen:

Ausdauer für 1200 hm, Gehzeit 7 Std.

Ausrüstung:

Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke

Abfahrt:

nach Absprache bei Anmeldung

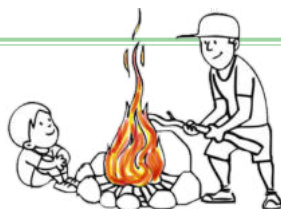
Anmeldung:

Manfred Kainzbauer 0677/61936804

Helpfenberger Hütte, Afiesl

Mittwoch, 28.,  
bis Fr, 30. Juli 2021

## Kinder- 8 - 13 Jahre Feriencamp



Mitten im malerischen Böhmerwald - 840 m

Gemeinsame Abenteuer erleben, Spaß haben, die Gegend erkunden, beim Lagerfeuer Würstel grillen, mit sportlichen Aktivitäten dem Bewegungsdrang folgen und vieles mehr.

Ausrüstung: Es wird ein eigenes Infoschreiben an die Eltern geben.

Anmeldenmöglichkeit: Stefan Taerner 0699 / 17156528,  
Ercan Sen 0660 / 5201872  
Richard Lang 0664 / 3923880

Teilnehmer: Mitglieder 45 €, max. 20 Kinder,  
**Anmeldung bis Ende Juni 2021**  
Naturfreunde-Mitgliedschaft ist Voraussetzung  
(Beitritt bei Anmeldung möglich!)



Samstag,  
07. August 2021

## Radausflug



Wir fahren mit dem Zug nach Linz und weiter nach Klaus, um mit dem Fahrrad den Ennstalradweg heimwärts zu fahren, ca. 70 km.

Treffpunkt: 06.40 Uhr am Bahnhof Asten, Ticketkauf

Bitte um telefonische Anmeldung bis 06.08.2021

Es wird nur bei Schönwetter gefahren.  
Die Einkehr wird kurzfristig entschieden.

Ausrüstung: Verkehrstüchtiges Fahrrad, Trinkflasche, Regenschutz

Auskunft: Ingrid Kollingbaum, Tel. Nr. 0664/75122200

**Samstag,  
07. August 2021**

## Drei-Tausender-Tour

**Route:** Wanderung, im Dorngraben startend, über 3 Tausender, Dürre Eck, Gaisberg und Hochbuchberg. Aussichtsreiche, abwechslungsreiche Tour.



**Anforderungen:** Ausdauer für ca. 1.070 hm. Trittsicherheit. Gehzeit ca. 6 h

**Ausrüstung** Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke

**Abfahrt:** nach Absprache bei Anmeldung

**Anmeldung:** Ercan Sen 0660/5201872

**Freitag, 13. August, bis  
So, 15. August 2021**

## Hochtour Neue Prager Hütte (2.796 m), Venedigergruppe



**Tour:** Rainerhorn (3559m)

**Anforderungen:** Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sicheres Gehen bei Fels und Eis

**Ausrüstung:** Es folgt ein eigener Informationsabend

**Abfahrt:** nach Absprache bei Anmeldung

**Anmeldung:** Richard Lang 0664/3923880 - max. 8 Personen



Anmeldeschluss  
15. Juli 2021

#BRILLENPHILIPP



07224 - 65 731  
office@pr-optics.at  
www.pr-optics.at

DEIN regionaler OPTIKER in ASTEN!  
Meine Brille kauf ich da, wo ich mich wohl fühl!  
Meine Brille kauf ich da, wo die Auswahl stimmt!  
Meine Brille kauf ich da, wo der Preis stimmt!  
Meine Brille kauf ich da, wo die Beratung!  
und das Service stimmt!  
Philipp Reindl & das PR-optics Team!



Kleider machen Leute;  
Brillen machen Gesichter!

pr-optics.at



Brillen - Sonnenbrillen - Sportbrillen  
Hörgeräte - Kontaktlinsen - Uhrenbatterien



Nahversorger. Wir glauben  
an die Region und die  
Menschen, die dort leben.



**Erwin Aigner**  
Filialleiter  
Filiale Asten  
Wiener Straße 16  
T 05 0100 - 40689



**SPARKASSE**   
Oberösterreich

#glaubandich





Freitag, 3., bis  
Sonntag, 5. Sept. 2021

## Waldluft- Gesundheitstour



Wir erwandern in diesen 3 Tagen ein Teilstück des 170 km langen, durch 12 Gemeinden führenden Waldluftbadeweges im Unteren Mühlviertel (Pregarten, Kefermarkt, Lasberg, Gutau, Tragwein). Tagesetappen mit ca. 20 km.



Ein Weg zum Runterkommen, Kraft tanken, Nachdenken oder einfach zum Spaß haben!

Wir möchten den Wald nützen als Kurort, Ruheraum, Glücksquelle und Fitnessstudio.

Anmeldung bis 30. Juni 2021 bei Edith Hölzl, 0677/620 49 180 (Teilnehmeranzahl max. 14 Personen)

Nähere Infos über den genauen Streckenverlauf und Unterkunft ab Mitte Juli.

Samstag, 4., bis  
Sonntag, 5. Sept. 2021

## Schareck (3.123 m)



Route:

1.Tag: Aufstieg zur Schützhütte Niedersachsenhaus (2.471 m).

2.Tag Von der Schützhütte in südlicher Richtung.

Stets entlang dem Grat passiert man die Gipfel von Neunerkogel (2.827 m) und Herzog-Ernst-Spitze (2.993 m) und gelangt schließlich zum Ziel, dem Gipfel des Schareck (3.123 m). Abstieg wie Aufstieg

Anforderungen:

Ausdauer für ca. 10 Std. Gehzeit und 1800 hm. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

Ausrüstung:

Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke, Schlafsack

Abfahrt:

nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

Richard Lang 0664/3923880 - max 10. Personen

Samstag,  
18. September 2021

## Rundtour Hochmölbings

(2.336 m)



Route:

Eine ausgedehnte Bergtour mit drei wunderschönen Gipfeln. Vom Parkplatz Schönmoos wandern wir über die Hochmölbingshütte auf den Klein- und Mittermölbings, bis wir über einen Grat den Hochmölbings erreichen. Beim Abstieg kehren wir kurz in die Liezener Hütte ein. Danach geht es wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Anforderungen:

Ausdauer für ca. 9 Std. Gehzeit und 1400 hm. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.

Ausrüstung:

Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke

Abfahrt:

nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

Stefan Taferner 0699/17156528

**TEC**  
STOCKINGER



4481 Asten, Tel.: 07224 / 66 296  
[www.stockinger.cc](http://www.stockinger.cc)

# Miele

### WWD 660 WCS

W1 Waschmaschine mit 8 kg Schontrömmel · TwinDos und WiFiConn@ct · **automatische Waschlösung** · mit Miele-App von unterwegs steuern · 1.400 U/min · beste Energieeffizienzklasse  
**Inkl. Halbjahresbedarf Waschmittel**



€ 899,-



€ 899,-

### TWD 440 WP

T1 Wärmepumpentrockner mit 8 kg Schontrömmel · beste Energieeffizienzklasse · Perfect Dry

Bezahlte Anzeige

**Samstag,  
2. Oktober 2021**

# Herbstwanderung

ins Kleine Kößlbachtal  
Naturerlebnis „Donau-Dschungel“



Wir wandern von der Schiffsanlegestelle in Wesenufer der Donau entlang bis zum Einstieg in das Kößlbachtal. Sanft ansteigend führt der Weg durch die bewaldete Kößlbach-Leitn – unter uns schäumt der Kößlbach dahin. Auf dem Forstweg geht es danach kurz steil bergauf in Richtung Mittersteig. Nach dem Naturschutzgebiet, einer fast unberührten Waldlandschaft und einem wildromantischen Felspanorama, geht der Wiesenweg - Güterweg in Richtung Atzersdorf zum neu errichteten Vierviertelblick, mit einem wunderbaren Rundblick auf die vier Viertel von Oberösterreich. Weiter geht es über Waldkirchen zum Ausgangspunkt zurück.

Gehzeit: ca. 4 h, Streckenlänge ca. 14 km, 400 Höhenmeter  
danach Einkehr mit Mittagessen.

Abfahrt: 8.00 Uhr Ortszentrum (Postamt); private Pkw

Auskunft und Anmeldung: Josef Hölzl, 0677/63544171;  
Edith Hölzl, 0677/62049180

**Samstag,  
9. Oktober 2021**

# Tamberg

(1.516 m) Vorderstoder



Route: Vom Parkplatz wandern wir bergauf über das aussichtsreiche Spitzmäuerl zur Rieseralm. Weiter bergan erreichen wir den Gipfel, der uns einen großartigen Ausblick auf das Sengengebirge und den Großen Priel beschert. Beim Abstieg wandern wir direkt zum Ausgangspunkt zurück.

Anforderungen: Ausdauer für ca. 3,5 Std. Gehzeit und 650 hm.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke

Abfahrt: nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung: Elisa Jank 0664/5057525

# Die DigiVision von Sepp Friedhuber

**Oktober 2021**

im neuen  
Veranstaltungssaal  
der Marktgemeinde Asten im  
Gasthof „Heimbau“

# Reise nach Albanien

## Natur und Kultur

Mit dem Campingbus reist der Vortragende durch das Soca Tal in Slowenien, besucht Tropfsteinhöhlen und beobachtet Bären und erreicht durch die Schluchten des Balkan Albanien, das Land der Skipetaren. Das Land am Balkan gilt als eines der letzten Geheimnisse Europas. Es birgt eine große landschaftliche und kulturelle Vielfalt.



Karten sind bei Johann Gollner, Edith Hölzl, Willi Kobler und im Seniorenklub oder an der Abendkasse zu erhalten.

	Erwachsene	Jgdl./Stud.
Vorverkauf	€ 10,00	€ 5,00
Abendkasse	€ 12,00	€ 6,00

