



Naturfreunde
Asten

**S O M M E R
P R O G R A M M**

2026

GERÄTE RETTER



PRÄMIE

Offizieller Partnerbetrieb

Scan mich!



E-TEC Stockinger GmbH

Ziegelweg 1 | 4481 Asten | 07224 / 66296 |
www.stockinger.cc



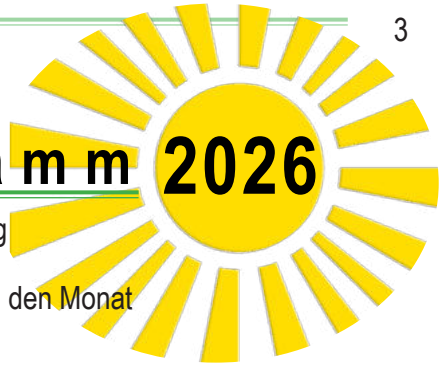
SPARKASSE 
Oberösterreich

Gib dein Bestes.

Wir glauben an die Ideen und Visionen unserer Kund:innen. Mit maßgeschneiderten Finanzlösungen unterstützen wir sie dabei, ihre Träume zu verwirklichen. Wenn alle ihr Bestes geben, dann hat jede:r einen guten Job gemacht.

www.sparkasse-ooe.at





Sommerprogramm 2026

jeden Mi., ab 22.04. - 29.07.
jeden Do., 07.05. bis 10.09.
jeden 1. Di. im Monat, ab 5.5.
ab 23. Sept., jeden Mittwoch
jeden Di., ab 15.9.2026

bis Ende April 2027

Sa. 25.04.2026

Fr. 01.05.2026

Sa. 09.05.2026

Sa. 16.05.2026

Sa. 30.05.2026

Sa. 06.06.2026

Sa. 20.06.2026

Sa. 04.07.2026

Sa. 11.07.2026

Fr. 17. bis So. 19.07.2026

Di. 21.07.2026

Fr. 24. bis So. 26.07.2026

Fr. 31.07.2026

Mi. 05. bis Fr. 07.08.2026

Fr. 14. bis So. 16.08.2026

Do. 27.08.2026

Fr. 04. - So. 06.09.2026

Sa. 12. - So. 13.09.2026

Sa. 19.09.2026

Sa. 26.09.2026

Sa. 03.10.2026

Nordic-Walking
Radfahren
Fit und Aktiv in den Monat
Kinderturnen
Body Workout

Mühltal-Runde Kleinzell

Radausfahrt

Landes-Wandertag in Ampflwang

Drei-Tausender-Tour Grünburger Hütte

Radwanderung Brunnbachrunde

Bergwanderung St. Wolfgang

Vom Donautal ins Mühlviertel

Bergwanderung Tamischbachturm

Radausfahrt Überdrüber-Landpartie

Hochtourengrundausbildung Dachstein

Schnupperklettern Enns

Hoher Dachstein Besteigung

Bike-Rennen

Kinder-Abenteuercamp Haslmühle

Hochtour Similaun

Abendwanderung

Weitwanderung 4-Märkte-Weg Waldviertel

Bergtour Großer Priel

Bergwanderung Wasserklotz

Bergwanderung 4 Tausender Runde

Herbstwanderung Windhaag bei Perg

Klubabend der Naturfreunde

**Jeden ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr
treffen wir uns in der Konditorei Penn**

In geselliger Runde informieren wir über gemeinsame Aktivitäten des letzten Monats und bieten einen Überblick über die kommenden.

Alle Mitglieder (oder jene, die es werden wollen) sind herzlich willkommen!

Liebe Naturfreundemitglieder,

Im vorliegenden Sommerprogramm haben wir wieder ein umfangreiches Angebot für verschiedene Zielgruppen und in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden ausgearbeitet. Auch für Kinder haben wir wieder mehrere Aktivitäten im Angebot, einige davon auch über den Ferienpass.

Alle Aktivitäten sind auf unserer Homepage <https://asten.naturfreunde.at> zu finden. Aktuelle Informationen posten wir auf unserer Facebook-Seite <https://www.facebook.com/Naturfreunde4481> und übermitteln wir zusätzlich den Mitgliedern (von denen wir eine E-Mail-Adresse haben) in einem Newsletter.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse.

Berta Haring



jeden Dienstag ab
15. September 2026
bis Ende April 2027

Body Workout

Turnsaal Volksschule Asten

- Inhalte: Allg. Kräftigung der Muskulatur (mit/ohne Zusatzgeräte)
Mobilisierungsübungen,
Moderates Konditions- und Ausdauertraining
- Zielgruppe: **Alle, die durch regelmäßiges Training ihre Fitness verbessern oder erhalten wollen.**
- Mitzubringen: Geeignete Sportbekleidung, Hallenschuhe, Handtuch,
wenn verfügbar Theraband,
Leichthanteln ca. 1kg oder Wasserflaschen
- Anmeldung: Anita Dirnberger 0699 / 11 05 97 00

Unser Fahrgeld ...

Die Anreise zu den verschiedenen Veranstaltungen erfolgt per PKW in Fahrgemeinschaften.

Dazu ersuchen wir die Mitfahrenden, jeweils einen Beitrag von 7 Cent pro km an den Fahrer/die Fahrerin zu leisten.

jeden Mittwoch
ab 23. September 2026 bis Mai 2027

Kinderturnen



Hopsi Hopper

Ort:

Kinder von 3-6 Jahren

1. Gruppe 16 bis 16:50 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten
2. Gruppe 17 bis 17:50 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten

Koordi

Ort:

Kinder von 6-10 Jahren

18 bis 19 Uhr, Turnsaal Volksschule Asten

Anmeldungen für den September-Kurs **ab 15. April 2026, ab 9:00 Uhr** unter
www.fitnesskurse.at

Informationen/Absagen bitte beim ASKÖ per E-Mail an **kursverwaltung@askoe-ooe.at**

Jeden Donnerstag

Radfahren

vom 7. Mai bis 10. September 2026



Lieber gesund strampeln als warten an Ampeln

Radfahren ist eine effektive und Gelenke-schonende Ausdauersportart. Es bringt den Stoffwechsel in Schwung und kurbelt die Fettverbrennung an. Bewegung an der frischen Luft füllt nicht nur die Vitamin-D-Speicher auf, sondern versorgt den Körper mit Sauerstoff und hebt die Stimmung.

Unter der Führung von Ingrid Kollingbaum, Günter Hager und Ercan Sen werden wöchentlich schöne Touren zwischen 25 und 40 km gefahren.

Treffpunkt:

Ab 7. bis 27. Mai Treffpunkt/Abfahrt um 18:00 Uhr, Marktplatz Asten.

Ab 11. Juni bis 13. August Treffpunkt/Abfahrt um 19:00 Uhr, Marktplatz Asten.

Ab 20. August bis 10. Sept. Treffpunkt/Abfahrt um 18:00 Uhr, Marktplatz Asten

Anmeldung:

Ingrid Kollingbaum 0664 / 75122200

Für die Tagestouren bitte unbedingt anmelden, weil viele Gasthöfe zugesperrt haben. Im Gasthaus muss eine Tischreservierung vorgenommen werden.

Jeden Mittwoch

Nordic-Walking

ab 22. April bis 29. Juli 2026 von 19:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt:

Naturfreunde Klubhaus beim Heimbauverein

Begleitung durch Edith Hölzl 0677 / 62049180



Rabattaktion für
Naturfreunde Asten
bei Firma Scroc, Wolfern

20. bis
26. April 2026

**-15% gegen Vorlage des
Naturfreundeausweises**

Bei Onlinebestellung unter www.scroc.eu Rabattcode: **ast04nf**

**Samstag,
25. April 2026**

Route:



Mühltal-Runde

Kleinzell im Mkr.

Leichte Rundwanderung
entlang der großen
Mühl mit Start- und
Zielpunkt in Kleinzell im
Mühlkreis



Anforderung:

ca. 3:30 h Gehzeit und ~ 400 hm

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen,
Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 23.04.2026, 18 Uhr
bei Ercan Sen 0660 / 5201872

Schwierigkeit:

blau

SERIL[®]
FARBENPROFI

**FARBEN
LACKE
ZUBEHÖR**

Astner Straße 31/4 | 4470 Enns

0699/13 14 4470



Mo. - Do. 8:00-12:00 | 13:00-17:00
Fr. 8:00-15:00

www.seril-farbenprofi.at



- Top Marken - Riesen Auswahl
- Tolles Testcenter
- Profi-Beratung
- eBike-Werkstätte mit Komplettservice

MEGASTORE LINZ-WEGSCHEID
4020 Linz, Melissenweg 3

0732-371145
 beratung@eBike-City.at

www.eBike-City.at



Freitag,
01. Mai 2026

Radausfahrt



Zu unserer Radausfahrt sind alle Natur- und Radsportfreunde herzlich willkommen.

Je nach Wetterlage fahren wir eine Tour zw. 30 u 50 km

Abfahrt:

14:00 Uhr beim Marktplatz Asten

Ausrüstung:

Verkehrstüchtiges Fahrrad, Trinkflasche, Regenschutz

Anmeldung:

bis 29.04.2026

Ingrid Kollingbaum, Tel. Nr. 0664 / 75122200

jeweils 1. Dienstag,
Beginn am 5. Mai 2026

Fit und Aktiv in den Monat

Asten und Umgebung



Route:

Leichte Wanderung mit jeweils
1 ½ - 2 Stunden Dauer in der näheren Umgebung

Treffpunkt:

jeweils 9:00 Uhr, Marktplatz Asten

Anmeldung:

bis Montag vor der Wanderung bei
Berta Haring 0664 / 4643447 oder
Josef Hölzl 0677 / 63544171

Schwierigkeit:

blau



**Samstag,
09. Mai 2026**

Landes-Wandertag

der Naturfreunde Oberösterreich in Ampflwang

Komm mit zum Landes-Wandertag der OG Ampflwang!

Unter dem Motto „auf dem Weg der Kohle“ lädt die Naturfreunde-Ortsgruppe Ampflwang in Kooperation mit der Landesorganisation OÖ alle Naturfreund*innen und Naturbegeisterte am 9. Mai 2026 zum gemeinsamen Wandern ein.

Es wird eine gemütliche Wanderung mit Teilnehmer*innen aus den unterschiedlichsten Ortgruppen!

Ab Bahnhof Timelkam wird es möglich sein, mit einem historischen Sonderzug der ÖGEG direkt ins Wandergebiet zu reisen.



Es wird eine kurze und eine etwas längere Wanderstrecke und eine MTB-Tour geben und dazu spannende Einblicke in die Bergbaugeschichte der Region.

Ausklingen lassen wir den Tag bei einem geselligen Beisammensein in dem gemütlichen Vereinsheim in Seemoos. Das Rahmenprogramm ist noch in Ausarbeitung.

Wir können gerne eine gemeinsame Wandergruppe der Naturfreunde Asten organisieren.

Abfahrt: Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung: bis 05. Mai 2026, 18 Uhr
bei Berta Haring, 0664 / 4643447

Schwierigkeit: **blau**



Naturfreunde

Bedeutung der Schwierigkeitsgrade:

blau: gut angelegte Wege, ohne echte Gefahrenstellen, für EinsteigerInnen

rot: Wege durch anspruchsvolles Gelände, teils steil-steinig-rutschig, kurze abschüssige und ausgesetzte Passagen, Stahlseile und Leitern können vorkommen, Trittsicherheit erforderlich, für Fortgeschrittene

schwarz: lange und anspruchsvolle Bergtouren, teils in hoch-alpinem Gelände, ausgesetzte und gefährliche Passagen, erforderlich sind Schwindelfreiheit, Kondition und alpine Erfahrung, für trainierte Erfahrene

Samstag,
16. Mai 2026

Drei-Tausender-Tour zur Grünburger Hütte

Route:



Vom Parkplatz ausgehend erreicht man über abwechslungsreiche Wege zuerst die ersten beiden Tausender: das Dürre Eck und den Gaisberg. Nach einem kurzen Abstieg folgt ein ebenso kurzer, aber steiler Jagasteig auf den Hochbuchberg. Vor dem Abstieg kann man bei der beliebten Grünburgerhütte wieder Energie tanken.



Anforderung:

Ausdauer für ca. 1.000 hm, ~ 12 km Distanz und ca. 5 Stunden Gesamtzeit

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 14.05.2026, 18 Uhr
bei Hintersteiner Michael 0650 / 9979966

Schwierigkeit:

blau

***Nur Mitglieder mit bezahltem Beitrag
haben Versicherungsschutz !!!!***

Samstag,
30. Mai 2026

Radwanderung Brunnbachrunde, ca. 42 km, 570 hm



Wir fahren mit dem Zug nach Reichraming. Dort geht es mit den Rädern nach Großraming, durch den Lumpigraben nach Brunnbach. Ein Abstecher zur Klaushütte, wo wir unser Mittagessen einnehmen, und über die Dirnbachstraße wieder zum Reichraminger Bahnhof zurück.

Abfahrt:

Treffpunkt 07.50 Uhr, Bahnhof Asten

Ausrüstung:

Verkehrstüchtiges Fahrrad, Trinkflasche, Regenschutz

Anmeldung:

bis spätestens 28.05.2026
Bei Ingrid Kollingbaum,
Tel Nr. 0664 / 75122200

Ingrid Kollingbaum
0664 / 75122200



Karoline Hager
0699 / 11198503



Edith Hölzl
0677 / 62049180



Berta Haring
0664 / 4643447



Anita Dimberger
0699 / 11059700



Ercan Sen
0660 / 5201872



Manfred Kainzbauer
0677 / 61936804



Doris Edlbauer
0650 / 6471777



Günter Hager
0699 / 1005563



**Naturfreunde
Asten**

**Das Team der
Naturfreunde
bemüht sich um
seine Teilnehmer
bei den
Veranstaltungen!**

Richard Lang
0664 / 3923880



Michael Hintersteiner
0650 / 9979966



Josef Hölzl
0677 / 63544171



Stefan Taferner
0699 / 17156528

**Samstag,
06. Juni 2026**

Route:



Bergwanderung Vormauerstein 1459 m, Sankt Wolfgang

Start bei der Jausenstation „Holzerbauer“. Auf dem Zwergerlweg (bemalte Taferl entlang des Weges) zur Sommeraueralm. Hier besteht die Möglichkeit für ambitionierte Geher, mit einigen Klettereinlagen den Sommerauerstein und das Käferwandl zu ersteigen. Wir gehen weiter zur Vormaueralm und unschwierig zum Hauptgipfel mit herrlicher Aussicht. (Wolfgangsee, Schafberg). Der Abstieg erfolgt über die Forststraße. Einkehr beim Holzer oder Mosti.

Anforderung:

Gehzeit ca. 4,5 h, Höhenmeter ca. 800 hm

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 04.06.2026, 18 Uhr
bei Manfred Kainzbauer 0677 / 61936804

Schwierigkeit:

blau

**Samstag,
20. Juni 2026**

Route:

Vom Donautal ins Mühlviertel



Landschaftlich tolle Wanderung mit kulturellen und historischen Highlights im Naturschutzgebiet „Natura 2000“ in einer der reizvollsten Abschnitte der Donau.

Anforderungen:

ca. 6:00 h Gehzeit und ~ 650 hm

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 18.06.2026, 18 Uhr
bei Ercan Sen 0660 / 5201872

Schwierigkeit:

rot

Samstag,
04. Juli 2026

Bergwanderung

Tamischbachturm, 2035 m

Route:

Vom Parkplatz entlang des Mühlbachs bis zu einer Kehre, der Kehre folgend bis zum Jagdhaus Schusterau, von dort weiter zum Bärensattel. Aufstieg bis zur Ennstaler Hütte (1544 m), anschließend Endspurt bis zum Tamischbachturm (2035 m).
Abstieg wie Aufstieg mit Einkehrmöglichkeit in der Ennstaler Hütte.

Anforderungen:

Ausdauer für ca. 1300 hm und
7 Stunden Gesamtzeit

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen,
Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 02.07.2026
bei Stefan Taferner 0699 / 17156528

Schwierigkeit:



Kleider machen Leute;
Brillen machen Gesichter!



pr-optics.at



Philipp Reindl

*Dein regionaler Optiker
& Hörakustiker in Asten!*

Brillen - Sonnenbrillen - Sportbrillen
Hörgeräte - Kontaktlinsen - Uhrenbatterien

07224 - 65 731
office@pr-optics.at
www.pr-optics.at

Samstag,
11. Juli 2026

Radausfahrt



Überdrüber-Landpartie, 78 km, 750 hm

Der Weg führt uns über St. Florian, NNK, nach Maria Laah. Dort beginnt unsere Tour und führt uns nach St. Marien, Schiedberg nach Sierning, Wolfern, Losensteinleiten nach Maria Laah.

Abfahrt: 10:00 Uhr Marktplatz Asten
 Ausrüstung: Verkehrstüchtiges Fahrrad, Trinkflasche, Regenschutz
 Anmeldung: bis spätestens 09.07.2026
 Ingrid Kollingbaum, Tel. Nr. 0664 / 75122200

Freitag, 17., bis
So, 19. Juli 2026

Hochtourengrundausbildung für Anfänger und Leicht Fortgeschrittene

Ort: Dachsteingebiet;
die Übernachtung ist am Wiesberghaus.
 Anforderung: Gehzeiten ca.4 bis 6 Stunden, ca. 700 hm.
 Ausrüstung: Es folgt eine gesonderte Information
 Abfahrt: nach Absprache bei Anmeldung
 Anmeldung: bis 20.06.2026
 Richard Lang 0664 / 3923880
 max. 6 Personen



Schwierigkeit: **schwarz**



GmbH & Co KG

HEINISCH

Fleisch und Wurstwaren *Partyservice & Catering*

TEL: 0 72 24/42 03 • WWW.HEINISCH.FLEISCHER.AT
HEINISCH@FLEISCHER.AT

ST. FLORIAN • HOFKIRCHEN/TR • ASTEN
Nah&Frisch

Dienstag,
21. Juli 2026

Schnupperklettern

Enns, Kletterwand

Im Zuge des Ferienpasses der Marktgemeinde Asten veranstalten wir ein Schnupperklettern im Gymnasium in Enns.

Die Betreuung erfolgt durch die Naturfreunde Enns und Asten.

Treffpunkt: Gymnasium Enns, von 14:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmeberechtigt: Kinder von 8 bis max. 14 Jahren

Ausrüstung: wird zur Verfügung gestellt

Kosten: **5,50 €**

Ansprechpersonen: Richard Lang, 0664 / 3923880
Stefan Taferner, 0699 / 17156528

Anmeldung: **bis 05. Juli 2026**, beim Marktgemeindeamt



Freitag, 24., bis
So, 26. Juli 2026

Hoher Dachstein

Besteigung, 2995 m

Route: Von den Gosauseen zur Adamekhütte (Übernachtung) und auf den Hohen Dachstein

Anforderung: Gehzeit bis zu 6 h,
ca. 1250 hm (bis zur Hütte)

Ausrüstung: Bergwandrausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke, Schlafsack

Abfahrt: nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung: bis 07.07.2026
bei Richard Lang 0664 / 3923880
max. 6 Personen

Schwierigkeit: **schwarz**



Freitag,
31. Juli 2026

Bike-Rennen

Kinderspielplatz Blumenweg

Im Zuge des Ferienpasses der Marktgemeinde Asten findet ein Bike-Rennen statt um 16 Uhr Kinderspielplatz Blumenweg

Treffpunkt:

Teilnahmeberechtigt:

Kinder von 5 – 14 Jahren

Mitzubringen ist ein funktionstüchtiges Fahrrad.

Unbedingte Helmpflicht!

Diese Veranstaltung findet nur bei Schönwetter statt.

Ansprechperson:

Karoline Hager 0699 / 11198503

Kosten:

€ 5,00

Anmeldung:

bis Fr, 24. Juli 2026, beim Marktgemeindeamt

Mittwoch, 5., bis
Fr, 7. August 2026

Kinder- Abenteuercamp

Haslmühle in Sankt Leonhard bei Freistadt

Ferienpass-Aktion; auch für Nichtmitglieder!

Gemeinsam Abenteuer erleben, Spaß haben, die Gegend erkunden, beim Lagerfeuer Würstel grillen, den sportlichen Aktivitäten und dem Bewegungsdrang folgen und vieles mehr.



Ausrüstung:

Es wird ein eigenes Infoschreiben an die Eltern geben.

Anmeldung:

Richard Lang 0664 / 3923880.

Ercan Sen 0660 / 5201872,

Stefan Taferner 0699 / 17156528

Teilnehmer:

Kinder von 8 -13 Jahren, max. 20 Kinder

Anmeldung:

bis spätestens 01.07.2026

Kostenbeitrag € 45,00, Nichtmitglieder € 60,00



Freitag, 14., bis
So, 16. August 2026

Route:



Hochtour Similaun

3606 m

Die Tour führt von Vent durch das Niedertal über die Martin-Busch Hütte (2501 m) und weiter zur Similaunhütte (3019 m Übernachtung) am Niederjoch.



Von dort führt der Anstieg über den Niederjochferner und den Westgrat zum Gipfel.

- Anforderung: Gehzeit bis zu 6 h, ca. 1200 hm (bis zur Hütte)
- Ausrüstung: Es folgt eine eigene Information!
- Abfahrt: nach Absprache bei Anmeldung
- Anmeldung: bis 12.07.2026
bei Richard Lang 0664 / 3923880, max. 9 Personen
- Schwierigkeit: **schwarz**

Donnerstag,
27. August 2026,
18:00 - 20:30 Uhr

Abendwanderung mit Lagerfeuer und Stockbrot

- Treffpunkt : Marktplatz Asten - bei Schönwetter
- Teilnahmeberechtigt: max. 20 Kinder zwischen 4 und 10 Jahren
Bitte Rucksack mit Getränk mitnehmen
- kein Ersatztermin: mit Doris Edlbauer
- Anmeldung: **bis Mo, 24. August 2026,**
bei dorli.edlbauer@gmail.com
Absagen werden ebenfalls per Mail verschickt!

Für Naturfreunde-Mitglieder GRATIS –
für Nichtmitglieder € 5,--

Freitag, 04. Sept. bis
So, 06. Sept. 2026

Weitwanderung Vier-Märkte-Weg

Route:



Der Waldviertler Vier-Märkte-Weg führt uns durch das „Hohe Waldviertel“, die Landschaft bietet uns ausgedehnte Nadelwälder, Heidekraut, mächtige Granitblöcke, Birkenhaine, Äcker und Wiesen.

Ein Rundwanderweg mit einer Länge von 59 km und 1278 hm führt uns durch die Orte Groß Gerungs - Rappottenstein - Schönbach - Arbesbach - Groß Gerungs.



Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

Anmeldung bis 30. Mai 2026 bei
Edith Hölzl 0677 / 62049180

Nähere Infos über den genauen Streckenverlauf und Unterkunft ab Mitte Juli.

Schwierigkeit:

blau

Samstag, 12., bis
So, 13. Sept. 2026

Bergtour auf den Großen Priel 2515 m

Route:

Vom Almtalhaus zur Welserhütte (Übernachtung) und zum Großen Priel

Anforderung:

Gehzeit bis zu 5 Stunden, Höhenmeter ca. 1000 hm

Ausrüstung:

Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke, Schlafsack

Abfahrt:

nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 17.08.2026
bei Richard Lang 0664 / 3923880, max. 8 Personen

Schwierigkeit:

schwarz

**Samstag,
19. September 2026**

Bergwanderung

Wasserklotz 1505 m

Route:

Route: Vom Parkplatz Hengstpass leicht ansteigender Weg bis zur Spitzenbergalm, anschließend zur Dörfmoaralm, von dort in Richtung Osten auf einem breitem Almweg bis zum Einstieg des Wasserklotzsteiges. Von dort noch ca. 40 Minuten bis zum Gipfelkreuz. Abstieg über den Buchenwald zurück zum Parkplatz.



Anforderung:

Ausdauer für ca. 600 hm und 4 Stunden Gesamtzeit

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 17.09.2026
bei Stefan Taferner 0699 / 17156528

Schwierigkeit:

rot

**Samstag,
26. September 2026**

4 Tausender Runde

in Micheldorf

Route:

Ausgehend vom Parkplatz bei der Burg Altpernstein führt uns eine schöne Rundwanderung auf vier 1000er-“Gipfel“ in der Umgebung.

Anforderung:

Ausdauer für ca. 800 hm, ~ 13 km Distanz und ca. 4:50 Stunden Gesamtzeit

Ausrüstung:

Wanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke.

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

bis 24.09.2026, 18 Uhr
bei Hintersteiner Michael 0650 / 997996

Schwierigkeit:

blau

Samstag,
03. Oktober 2026

Herbst-Wanderung Windhaag bei Perg

Naarntalweg

Route:

Von Windhaag führt der Weg vorbei am ehemaligen Dominikanerkloster. Nach dem Torbogen besteht die Möglichkeit die Burgruine Windhaag zu besichtigen. Der Weg Richtung Naarntal bietet eine schöne Sicht auf Allerheiligen, Rechberg und St.Thomas.

Romantische Waldwege und schöne Aussichten begleiten uns nun auf der Wanderroute. Auf Güterwegen vorbei am Bäckerteich führt der Weg nach Windhaag zurück. - Danach Einkehr mit Mittagessen.

Gehzeit:

ca. 3 Stunden - 12 km - 310 hm

Ausrüstung:

Bergwanderausrüstung mit festen Bergschuhen, Regenschutz, Proviant und Getränke

Abfahrt:

Marktplatz Asten, nach Absprache bei Anmeldung

Anmeldung:

Josef Hölzl 0677 / 63544171;
Edith Hölzl 0677 / 62049180

Schwierigkeit:

blau

